

## O.V.S.A. Organisme Valenciennes des Séniors Actifs

10 rue des Ursulines, Valenciennes (1<sup>er</sup> étage) - Permanence le Vendredi de 14 à 16h45 (sauf vacances scolaires)

Site: <http://ovsa-valenciennes.fr> - Mail: [ovsa.valenciennes@gmail.com](mailto:ovsa.valenciennes@gmail.com) - (: 03 27 22 43 91

Facebook: OVSA - Organisme Valenciennes des Séniors Actifs

### Activités mensuelles: avril - mai - juin 2026

BIJOUX		Jeudi à 9h30 Jeudi à 14h00	30 avril 21 mai - 25 juin
CAFE LITTERAIRE		Vendredi à 14h00	10 avril (Mercure) - 29 mai (Mercure) - 12 juin (MQCV)
COMPOSITIONS FLORALES		Samedi à 14h30	11 avril - 9 mai - 20 juin
DANSE		Mardi à 14h00	7 avril - 5 mai - 2 juin
ENCADREMENT		Jeudi à 14h00	30 avril - 28 mai - 18 juin
MÉMOIRE	Groupes 1A & 2A	Vendredi à 9h30	3 avril - 22 mai - 4 juin (jeudi regroupement avec groupe 3)
	Groupe 1B	Vendredi à 14h00	3 avril - 22 mai - 5 juin (regroupement avec groupe 2B)
	Groupe 2B	Vendredi à 14h00	10 avril - 29 mai - 5 juin (regroupement avec groupe 1B)
	Groupe 3	Jeudi à 9h30	2 avril - 7 mai - 4 juin

### Activités hebdomadaires sauf pendant les vacances scolaires

Vacances de printemps du 11 avril au 27 avril

Pont de l'Ascension les 15 et 16 mai

LUNDI	Marche	Départ à 10h00	Rendez-vous au parking de l'Etang du Vignoble Pas d'interruption pendant les vacances scolaires
	Anglais	14h	avec Betty à la maison des Associations
15h			
MARDI	Espagnol	9h30 à 11h00	avec Griselda - confirmés
		9h30 à 11h00	avec Marcela - débutants
	Gym	16h30 à 17h30	avec Megan - gym douce pour seniors - 5€ la séance
	Peinture	13h45	avec Adeline
	Scrabble	14h à 17h	Groupe 1
MERCREDI	Marche	Départ à 10h00	Rendez-vous au parking de l'Etang du Vignoble Pas d'interruption pendant les vacances scolaires
JEUDI	Scrabble	14h à 17h	groupe 2
	Allemand	14h à 16h	avec Renée - à la MQCV les deux premières semaines et à la MDA les semaines suivantes
	Yoga	17h	avec Pauline - les 2 et 9 avril - les 7 et 21 mai - les 4,11 et 18 juin la séance 5 €
VENDREDI	Anglais	13h45 à 15h10	avec Dominique - conversation groupe 1
		15h20 à 16h45	avec Dominique - conversation groupe 2

Voyages:

Lieu	Date	Prix
Portugal / Algarve	du 10 mai au 19 mai 2026	prix 1 895 € base 20 personnes + Taxe de séjour 18€/personne
Thaïlande	2 au 13 novembre 2026	prix 2 025 € base 20 personnes

Théâtre

Lieu	Artiste	Date	Prix
Phénix	Yannick Noah Un p'tit tour à deux	1er avril	42 €
Cité des Congrès	Le Prénom avec Jean-Luc lemoine	5 avril	27 €
Eglise St Géry	Gospel Team	29-mai	17 €

**Tarif réduit pour un minimum de 10 personnes. Réservation ouverte avec le règlement**

Sorties proposées

Lieu	Date	
<b>LOUVAIN</b> <i>L'Universitaire</i>	22-avr-26	
<b>LIEGE</b> <i>La cité ardente</i>	27-mai-26	
<b>CALAIS</b> <i>Dentelle et dragon</i>	17-juin-26	
<b>NOYON</b> <i>La gothique</i>	08-juil-26	

**Chaque voyage à 100€ par personne, repas inclus**

**Réservation avec règlement obligatoire non remboursable**

Ciné Club

Les titres des séances vous seront communiqués selon les sorties

Dictée

Le samedi 4 avril en association avec l'AMOPA et le Club Richelieu

**Inscription obligatoire**

Conférence

Le jeudi 16 avril à 18h00 à la Médiathèque Simone Veil

Les registres de contestations sommaires: la vie quotidienne des Valenciennois sous l'Ancien Régime.

Conférence animée par Frédéric Caron Docteur en Histoire

Le jeudi 11 juin à 18h00 à la Médiathèque Simone Veil

Vous avez quoi dans vos archives?

Tour d'horizon des archives municipales et communautaires

Conférence animée par Florence Mackowiak et Guillaume Broekaert archivistes

**Contact: Monique Hégo ☎ 06 83 17 89 15**

