

O.V.S.A. Organisme Valenciennois des Séniors Actifs

10 rue des Ursulines, Valenciennes (1^{er} étage) - Permanence le Vendredi de 14 à 16h45 (sauf vacances scolaires)

Site: <http://ovsa-valenciennes.fr> - Mail: ovsa.valenciennes@gmail.com - (: 03 27 22 43 91

Facebook.: [OVSA - Organisme Valenciennois des Séniors Actifs](#)

Activités mensuelles: janv - fév - mars 2026

BIJOUX		Jeudi à 14h00	29 janvier - 19 mars
CAFE LITTERAIRE		Vendredi à 14h00	30 janvier - 13 février - 20 mars
COMPOSITIONS FLORALES		Samedi à 14h30	17 janvier - 7 février - 21 mars
DANSE		Mardi à 14h00	6 janvier - 3 février - 3 mars
ENCADREMENT		Jeudi à 14h00	22 janvier - 26 mars
MÉMOIRE	Groupes 1A & 2A	Vendredi à 9h30	16 janvier - 13 février - 13 mars
	Groupe 1B	Vendredi à 14h00	9 janvier - 6 février - 6 mars
	Groupe 2B	Vendredi à 14h00	16 janvier - 13 février - 13 mars
	Groupe 3	Jeudi à 9h30	8 janvier - 5 février - 5 mars

Activités hebdomadaires sauf pendant les vacances scolaires Vacances d'hiver du 14 février au 4 mars

LUNDI	Marche	Départ à 10h00	Rendez-vous au parking de l'Etang du Vignoble Pas d'interruption pendant les vacances scolaires
	Anglais	14h	avec Betty à la maison des Associations
		15h	
MARDI	Espagnol	9h30 à 11h00	avec Griselda - confirmés
		9h30 à 11h00	avec Marcela - débutants
	Gym	16h30 à 17h30	avec Megan - gym douce pour seniors - 5€ la séance
	Peinture	13h45	avec Adeline
	Scrabble	14h à 17h	Groupe 1
MERCREDI	Marche	Départ à 10h00	Rendez-vous au parking de l'Etang du Vignoble Pas d'interruption pendant les vacances scolaires
JEUDI	Scrabble	14h à 17h	groupe 2
	Allemand	14h à 16h	avec Renée - à la MQCV les deux premières semaines et à la MDA les semaines suivantes
	Yoga	17h	avec Pauline - les 8 et 15 janvier - le 5 février - les 12 et 19 mars 5 € la séance
VENDREDI	Anglais	13h45 à 15h10	avec Dominique - conversation groupe 1
		15h20 à 16h45	avec Dominique - conversation groupe 2

Voyages:

Lieu	Date	Prix
Canaries	du 17Janvier au 24 janvier 2026	prix 1 079 €
Portugal / Algarve	du 10 mai au 19 mai 2026	prix 1 895 € base 20 personnes + Taxe de séjour 18€/personne
Thaïlande	2 au 13 novembre 2026	prix 2 025 € base 20 personnes

Théâtre

Lieu	Artiste	Date	Prix
Cité des Congrès	Issa Doumbia Monsieur Doumbia	15-mars	32 €
Nymphéas	La Bajon	21-mars	22 €
Phénix	Thomas Angelvy	28-mars	32 €
Phénix	Yannick Noah Un p'tit tour à deux	1er avril	42 €
Cité des Congrès	Le Prénom avec Jean-Luc lemoine	5 avril	27 €
Eglise St Géry	Gospel Team	29-mai	17 €

Tarif réduit pour un minimum de 10 personnes. Réservation ouverte avec le règlement

Sorties proposées

Lieu	Date	
Médiathèque	14 janvier à 14h00 avec goûter	Café patrimoine sur l'architecture de Valenciennes au fil du temps à travers des photos et cartes postales anciennes <i>Réservation obligatoire</i>

Des sorties vous seront proposées. Elles sont en cours de négociations. Une présentation sera faite ultérieurement.

Ciné Club

Titre	Date
DOSSIER 137	06-janv
DES PREUVES D'AMOUR	13-janv
LA CONDITION	27-janv

Proposition carte adhérent Ciné-Club à 30 €

***Qui donne droit à un tarif préférentiel de 6,90 € la séance au lieu de 9,90 €
La carte sera amortie au bout de 10 séances (26 films proposés en 2025).
Prévoir une photo pour la carte qui sera établie au guichet du Ciné Club.
Rappel: les séances ont lieu à 14h00.***

Atelier chocolat

Le lundi 2 février à 14h30 au Kiosque Place Verte avec les conseils de l'artisan.

Fabrication de plusieurs gammes de chocolat. Coût 15 €

Réservation et règlement pour le 15 janvier au plus tard.

Rappel

*N'oubliez pas le concours "Racontez nous votre histoire"
avec notre partenaire "Le Club Richelieu".*

Contact: Monique Hégo ☎ 06 83 17 89 15



L'O.V.S.A. vous souhaite de bonnes fêtes de fin d'année

et vous présente ses meilleurs voeux pour 2026

