

O.V.S.A. Organisme Valenciennois des Séniors Actifs

10 rue des Ursulines, Valenciennes (1^{er} étage) - Permanence le Vendredi de 14 à 16h45 (sauf vacances scolaires)

Site: <http://ovsa-valenciennes.fr> - Mail: ovsa.valenciennes@gmail.com - (03 27 22 43 91)

Facebook: OVSA - Organisme Valenciennois des Séniors Actifs

Activités mensuelles: janv - fév - mars 2026

BIJOUX	Jeudi à 14h00	29 janvier - 19 mars
CAFE LITTERAIRE	Vendredi à 14h00	30 janvier - 13 février - 20 mars
COMPOSITIONS FLORALES	Samedi à 14h30	17 janvier - 7 février - 21 mars
DANSE	Mardi à 14h00	6 janvier - 3 février - 3 mars
ENCADREMENT	Jeudi à 14h00	22 janvier - 26 mars
MÉMOIRE	Groupes 1A & 2A	Vendredi à 9h30 16 janvier - 13 février - 13 mars
	Groupe 1B	Vendredi à 14h00 9 janvier - 6 février - 6 mars
	Groupe 2B	Vendredi à 14h00 16 janvier - 13 février - 13 mars
	Groupe 3	Jeudi à 9h30 8 janvier - 5 février - 5 mars

Activités hebdomadaires sauf pendant les vacances scolaires Vacances d'hiver du 14 février au 4 mars

LUNDI	Marche	Départ à 10h00	Rendez-vous au parking de l'Etang du Vignoble Pas d'interruption pendant les vacances scolaires
	Anglais	14h 15h	avec Betty à la maison des Associations
MARDI	Espagnol	9h30 à 11h00	avec Griselda - confirmés
		9h30 à 11h00	avec Marcela - débutants
	Gym	16h30 à 17h30	avec Megan - gym douce pour seniors - 5€ la séance
	Peinture	13h45	avec Adeline
	Scrabble	14h à 17h	Groupe 1
MERCREDI	Marche	Départ à 10h00	Rendez-vous au parking de l'Etang du Vignoble Pas d'interruption pendant les vacances scolaires
JEUDI	Scrabble	14h à 17h	groupe 2
	Allemand	14h à 16h	avec Renée - à la MQCV les deux premières semaines et à la MDA les semaines suivantes
	Yoga	17h	avec Pauline - les 8 et 15 janvier - le 5 février - les 12 et 19 mars 5 € la séance
VENDREDI	Anglais	13h45 à 15h10	avec Dominique - conversation groupe 1
		15h20 à 16h45	avec Dominique - conversation groupe 2

Table en fête Maison de Quartier:

6 février - 6 mars

Voyages:

Lieu	Date	Prix
Canaries	du 17 Janvier au 24 janvier 2026	prix 1 079 €
Portugal / Algarve	du 10 mai au 19 mai 2026	prix 1 895 € base 20 personnes + Taxe de séjour 18€/personne
Thaïlande	2 au 13 novembre 2026	prix 2 025 € base 20 personnes

Théâtre

Lieu	Artiste	Date	Prix
Cité des Congrès	Issa Doumbia Monsieur Doumbia	15-mars	32 €
Nymphéas	La Bajon	21-mars	22 €
Phénix	Thomas Angelvy	28-mars	32 €
Phénix	Yannick Noah Un p'tit tour à deux	1er avril	42 €
Cité des Congrès	Le Prénom avec Jean-Luc lemoine	5 avril	27 €
Eglise St Géry	Gospel Team	29-mai	17 €

Tarif réduit pour un minimum de 10 personnes. Réservation ouverte avec le règlement

Sorties proposées

Lieu	Date	
Médiathèque	14 janvier à 14h00 avec goûter	Café patrimoine sur l'architecture de Valenciennes au fil du temps à travers des photos et cartes postales anciennes Réservation obligatoire

Des sorties vous seront proposées. Elles sont en cours de négociations. Une présentation sera faite ultérieurement.

Ciné Club

Titre	Date
DOSSIER 137	06-janv
DES PREUVES D'AMOUR	13-janv
LA CONDITION	27-janv

Proposition carte adhérent Ciné-Club à 30 €

Qui donne droit à un tarif préférentiel de 6,90 € la séance au lieu de 9,90 €

La carte sera amortie au bout de 10 séances (26 films proposés en 2025).

Prévoir une photo pour la carte qui sera établie au guichet du Ciné Club.

Rappel: les séances ont lieu à 14h00.

Atelier chocolat

Le lundi 2 février à 14h30 au Kiosque Place Verte avec les conseils de l'artisan.

Fabrication de plusieurs gammes de chocolat. Coût 15 €

Réservation et règlement pour le 15 janvier au plus tard.

Rappel

*N'oubliez pas le concours "Racontez nous votre histoire"
avec notre partenaire "Le Club Richelieu".*

Contact: Monique Hégo ☎ 06 83 17 89 15



L'O.V.S.A. vous souhaite de bonnes fêtes de fin d'année

et vous présente ses meilleurs voeux pour 2026

