

O.V.S.A. Organisme Valenciennes des Séniors Actifs

10 rue des Ursulines, Valenciennes (1^{er} étage) - Permanence le Vendredi de 14 à 16h45 (sauf vacances scolaires)

Site: <http://ovsa-valenciennes.fr> - Mail: ovsa.valenciennes@gmail.com - ☎: 03 27 22 43 91

Activités mensuelles: janvier - février - mars 2025

| | | |
|-----------------------|-------------------------------|---|
| BIJOUX | Jeudi à 9h30 Jeudi à 14h00 | 27 février 23 janvier - 20 mars |
| CAFE LITTERAIRE | Vendredi à 14h30 | 10 janvier - 7 mars |
| COMPOSITIONS FLORALES | Samedi à 14h30 | 18 janvier - 1er février - 15 mars |
| DANSE | Mardi à 14h00 | 7 janvier - 4 février - 4 mars |
| ENCADREMENT | Jeudi à 14h00 | 30 janvier - 27 février - 27 mars |
| MÉMOIRE | Groupes 1A & 2A | Vendredi à 9h30 10 janvier - 7 février - 7 mars |
| | Groupe 1B | Vendredi à 14h15 17 janvier - 7 février - 14 mars |
| | Groupe 2B | Vendredi à 14h15 17 janvier - 28 février - 14 mars |
| | Groupe 3 | Jeudi à 9h30 9 janvier - 6 février - 6 mars |

Activités hebdomadaires sauf pendant vacances scolaires Noël jusqu'au 6 janvier - Vacances d'hiver du 8 février au 24 février

| | | | |
|----------|----------|----------------|---|
| LUNDI | Marche | Départ à 10h00 | Rendez-vous au parking de l'Etang du Vignoble - Pas d'interruption pendant les vacances scolaires |
| | Anglais | 14h à 14h50 | Avec M-J Depret à la MDA: niveau 1 & 2 groupe 1 |
| | | 15h à 15h50 | Avec M-J Depret à la MDA: niveau 2 groupe 2 |
| MARDI | Espagnol | 9h30 à 11h00 | Avec Griselda: confirmés |
| | | 9h30 à 11h00 | Avec débutants |
| | Gym | 16h30 à 17h30 | Avec Megan: gym douce pour séniors (5 euros la séance) |
| | Peinture | 13h45 | Avec Adeline |
| | Scrabble | 14h à 17h | Groupe 1 |
| MERCREDI | Marche | Départ à 10h00 | Rendez-vous au parking de l'Etang du Vignoble - Pas d'interruption pendant les vacances scolaires |
| JEUDI | Scrabble | 14h à 17h | Groupe 2 |
| | Allemand | 14h à 16h | Avec Renée Carlin: à la MQCV les 2 premières semaines et à la MDA les semaines suivantes. |
| | Yoga | 17h | Avec Pauline (5 euros la séance) les 9 et 30 janvier - le 6 février - les 6, 13 et 27 mars |
| VENDREDI | Anglais | 13h45 à 15h10 | Avec Dominique Lafont: conversation groupe 1 |
| | | 15h20 à 16h45 | Avec Dominique Lafont: conversation groupe 2 |

Table en fête Maison de Quartier:

Consultez le tableau d'affichage à l'accueil de la MQCV

Voyages:

| | | |
|--------------------------------|---------------------------------|--|
| Albanie Monténégro Météores | du 17 Juin au 26 juin 2025 | prix 1 555 € |
| Madrid | du 5 Octobre au 13 Octobre 2025 | prix 1 989 € sur la base de 30 personnes |

Théâtre

| Artiste | Date | Prix | Lieu |
|---------------------------------------|---------------------|-----------|-------------------------|
| Joséphine Baker cf annexe 1 | samedi 8 février | prix 35 € | Phénix |
| Guillermo Guiz cf annexe 2 | vendredi 7 mars | prix 20 € | Cité des Congrès |
| Nora Hamzawi cf annexe 3 | dimanche 9 mars | prix 20 € | Phénix |
| Baba Rudy cf annexe 4 | samedi 22 mars | prix 5 € | Espace Culturel Barbara |
| Booder | dimanche 12 octobre | prix 32 € | Brochure à venir |

Prix indiqués pour un minimum de 10 participants

Réservations avec règlements ([pour Joséphine Baker au plus tôt](#))

Prévisions de sorties

| Lieu | Date | Prix |
|--|------------|--|
| Château de Seneffe Ascenseur à bateaux de Strepv-Thieu cf annexe 5 | 26-mars-25 | prix 100 € Déjeuner et collation compris hors boissons |
| Poperinge Ypres (dépôt de gerbe au last post à 20h) cf annexe 6 | 30-avr-25 | prix 120 € Déjeuner et collation compris hors boissons |
| Le Louvre Lens La cité des electriciens de Bruay La Buissière cf annexe 7 | 21-mai-25 | prix 100 € Déjeuner et collation compris hors boissons |
| La villa Cavrois à Croix Le musée La Piscine à Roubaix cf annexe 8 | 11-juin-25 | prix 120 € Déjeuner et collation compris hors boissons |

Pour ces sorties Daniel Cappelle Maire adjoint à la culture de Valenciennes nous accompagnera

Réservations et Règlements par retour auprès de Monique Hégo

Les chèques seront encaissés une semaine avant le départ.

Venez nombreux participer à **La DICTEE** organisée en association avec le club Richelieu et l'AMOPA le samedi 29 mars 2025 sur le thème Le renouveau.

Accueil à 13h30 à la Maison de Quartier Centre Ville.

A l'issue de la correction un pot vous sera offert

Inscription obligatoire avant fin février auprès de Monique Hégo (tél: 06 83 17 89 15)

Pour toutes réservations contacter:

Contact: Monique Hégo ☎ 06 83 17 89 15

*L'O V S A vous souhaite
de bonnes fêtes de fin d'année et
vous présente ses meilleurs vœux pour 2025.*

