

O.V.S.A. Organisme Valenciennes des Séniors Actifs

10 rue des Ursulines, Valenciennes (1^{er} étage) - Permanence le Vendredi de 14 à 16h45 (sauf vacances scolaires)

Site: <http://ovsa-valenciennes.fr> - Mail: ovsa.valenciennes@gmail.com - ☎: 03 27 22 43 91

Activités mensuelles d' avril, mai juin 2024

BIJOUX	Jeudi à 9h30 Jeudi à 14h00	18 avril 30 mai - 20 juin
CAFE LITTERAIRE	Vendredi à 14h00	19 avril - 31 mai (à confirmer) - juin à définir
COMPOSITIONS FLORALES	Samedi à 14h30	13 avril - 18 mai - 15 juin
DANSE	Mardi à 14h00	2 avril - 7 mai - 4 juin
ENCADREMENT	Jeudi à 14h00	18 avril - 23 mai - 27 juin
MÉMOIRE	Groupe 1A	Vendredi à 9h30 5 avril - 17 mai - 7 juin
	Groupe 1B	Vendredi à 14h15 12 avril - 24 mai - 7 juin
	Groupe 2A	Vendredi à 9h30 5 avril - 17 mai - 7 juin
	Groupe 2B	Vendredi à 14h15 5 avril - 17 mai - 7 juin
	Groupe 3	Jeudi à 9h30 4 avril - 16 mai - 6 juin

Activités hebdomadaires (sauf pendant vacances scolaires du 20 avril au 6 mai)

Pont de l'ascension du 9 mai au 11 mai

LUNDI	Marche	Départ à 10h00	Rendez-vous au parking de l'Etang du Vignoble - Pas d'interruption pendant les vacances scolaires
	Anglais	14h à 14h50	Avec M-J Depret à la MDA: niveau 2 groupe 1
		15h à 15h50	Avec M-J Depret à la MDA: niveau 2 groupe 2
		16h à 16h50	Avec M-J Depret à la MDA: niveau 1
MARDI	Espagnol	10h00 à 11h30	Avec Griselda: confirmés
	Gym	16h30 à 17h30	Avec Megan: gym douce pour séniors (minimum 10 personnes - 5 euros la séance à régler en début de mois)
	Peinture	13h45	Avec Adeline Merly
	Scrabble	14h à 17h	Groupe 1
MERCREDI	Marche	Départ à 10h00	Rendez-vous au parking de l'Etang du Vignoble - Pas d'interruption pendant les vacances scolaires
JEUDI	Scrabble	14h à 17h	Groupe 2
	Allemand	14h à 16h	Avec Renée Carlin: à la MQCV les 2 premières semaines et à la MDA les semaines suivantes
	Yoga	17h	Avec Pauline (minimum 10 personnes - 5 euros la séance à régler en début de mois)
VENDREDI	Anglais	13h45 à 15h10	Avec Dominique Lafont: conversation groupe 1
		15h20 à 16h45	Avec Dominique Lafont: conversation groupe 2

Table en fête Maison de Quartier:

Vendredi 12 avril, 24 mai & 21 juin

Voyages:

<i>Malte</i>	<i>du 20 au 27 mai</i>
<i>Sicile</i>	<i>du 24 septembre au 1er octobre</i>

Sorties

<i>Marguerite Yourcenar</i>	<i>Samedi 4 mai</i>	<i>95 € (repas compris)</i>	<i>Réponse pour le 15 avril dernier délai. Chèque à l'ordre de l'OVSA</i>
-----------------------------	---------------------	-----------------------------	---

Minimum requis 30 personnes

<i>Etaples Sur Mer</i>	<i>Samedi 20 juillet</i>	<i>60 € (repas libre)</i>	<i>Chèque à l'ordre de Mariot</i>
------------------------	--------------------------	---------------------------	-----------------------------------

<i>Villers Cotterêts</i>	<i>Dimanche 11 août</i>	<i>110 € (repas compris)</i>	<i>Chèque à l'ordre de Mariot</i>
--------------------------	-------------------------	------------------------------	-----------------------------------

Cf documentations jointes

Pour toutes réservations contacter:

Contact: Monique Hégo ☎ 06 83 17 89 15