O.V.S.A. Organisme Valenciennois des Séniors Actifs

10 rue des Ursulines, Valenciennes (1er étage) - Permanence le Vendredi de 14 à 16h45 (sauf vacances scolaires)
Site: http://ovsa-valenciennes.fr - Mail: ovsa.valenciennes@gmail.com - ☎: 03 27 22 43 91

Activités mensuelles de janvier, février,mars 2024

BIJOUX	Jeudi à 14h00	18 janvier - 22 février - 21 mars	
CAFE LITTERAIRE	Vendredi à 14h00	16 février - 29 mars	
COMPOSITIONS FLORALES	Samedi à 14h30	20 janvier - 17 février - 16 mars	
DANSE	Mardi à 14h00	9 janvier - 6 février - 12 mars	
ENCADREMENT	Jeudi à 14h00	25 janvier - 15 février - 28 mars	
MÉMOIRE ★	Groupe 1A	Vendredi à 9h30	12 janvier - 2 février - 15 mars
	Groupe 1B	Vendredi à 14h15	19 janvier - 9 février - 22 mars
	Groupe 2A	Vendredi à 9h30	12 janvier - 2 février - 15 mars
	Groupe 2B	Vendredi à 14h15	12 janvier - 2 février - 15 mars
	Groupe 3	Jeudi à 9h30	11 janvier - 1er février - 14 mars

Activités hebdomadaires (sauf pendant vacances scolaires du 26 fév. Au 9 mars)

LUNDI	Marche	Départ à 10h00	Rendez-vous au parking de l'Etang du Vignoble - Pas d'interruption pendant les vacances scolaires
	Anglais	14h à 14h50	Avec M-J Depret à la MDA: niveau 2 groupe 1
		15h à 15h50	Avec M-J Depret à la MDA: niveau 2 groupe 2
		16h à 16h50	Avec M-J Depret à la MDA: niveau 1
MARDI	Espagnol	10h00 à 11h00	Avec Griselda: confirmés
	Gym	16h30 à 17h30	Avec Megan: gym douce pour séniors (minimum 10 personnes - 5 euros la séance à régler en début de mois)
	Peinture	13h45	Avec Adeline Merly
	Scrabble	14h à 17h	Groupe 1
MERCREDI	Marche	Départ à 10h00	Rendez-vous au parking de l'Etang du Vignoble - Pas d'interruption pendant les vacances scolaires
JEUDI	Scrabble	14h à 17h	Groupe 2
	Allemand	14h à 16h	Avec Renée Carlin: à la MQCV les 2 premières semaines et à la MDA les semaines suivantes
	Yoga	17h	Avec Pauline (minimum 10 personnes - 5 euros la séance à régler en début de mois)
VENDREDI	Anglais	13h45 à 15h10	Avec Dominique Lafont: conversation groupe 1
		15h20 à 16h45	Avec Dominique Lafont: conversation groupe 2

★ ***Les groupes 1A et 2A sont fusionnés faute de participants***

Table en fête Maison de Quartier:

A ce jour les dates ne sont pas connues
Consulter le tableau à l'accueil MQCV

Sorties et voyages:

Paradis Latin	***21-janv.***	***170 €***	
Malte	***du 20 au 27 mai***	***1 449 €***	***Il reste quelques places***

Propositions de sorties

Une conférence consacrée à Marguerite Yourcenar sera proposée en mars à la MDA, lors des journées de la femme. Elle sera suivie d'une visite guidée à Saint Jans Cappel de la villa et du musée consacrés à Marguerite Yourcenar.
Un repas sera pris en commun dans un estaminet. La date et le coût vous seront communiqués ultérieurement. Dans un premier temps veuillez vous inscrire pour connaître le nombres de personnes interéssées.

Cadeau de l'OVSA

Pour le cinquantenaire de l'association, une sortie en Champagne est organisée le 20 avril 2024 (date à confirmer) pour les adhérents à jour de leurs cotisations. Seul le repas sera à votre charge.
Si des places étaient disponibles il y a possibilité d'accompagnement du conjoint au prix approximatif de 60€. Inscriptions et règlements pour réservation auprès de Monique Hégo

JOYEUSES FETES DE FIN D'ANNEE
et TOUS NOS BONS VOEUX POUR 2024

Contact: Monique Hégo ☎ 06 83 17 89 15