

O.V.S.A. Organisme Valenciennois des Séniors Actifs

10 rue des Ursulines, Valenciennes (1^{er} étage) - Permanence le Vendredi de 14 à 16h45 (sauf vacances scolaires)

Site : <http://ovsa-valenciennes.fr> - **Mail** : ovsa.valenciennes@gmail.com - **Téléphone** : 03.27.22.43.91

Activités mensuelles de Janvier / Février / Mars 2023	
COMPOSITIONS FLORALES	Avec R.M. Bernier, Samedi : 21/01 - 04/02 - 18/03 à 14h30
CRÉATIONS BIJOUX	Avec F. Pawlik, Jeudi 26/01 – 16/03 – 30/03 à 14h. ► Rien en février
DANSE	Avec J.P. Ollivier, Mardi 03/01 – 07/02 – 07/03 à 14h
LECTURE	Avec C. Merlin, Vendredi 27/01 – 10/03 à 14h ► Rien en février
LOISIRS CRÉATIFS	Avec D. Moret, Jeudi 19/01 – 23/03 à 14h ► Rien en février
MÉMOIRE	Avec M. Hégo, Groupe 1A : vendredi 13/01 – 10/02 – 10/03 à 9h30
	Avec A. Grévin, Groupe 1B : vendredi 13/01 – 10/02 – 10/03 à 14h15
	Avec M. Hégo, Groupe 2A : vendredi 06/01 – 03/02 – 03/03 à 9h30
	Avec A. Grévin, Groupe 2B : vendredi 06/01 – 03/02 – 03/03 à 14h15
	Avec M. Hégo, Groupe 3 : jeudi 05/01 – 02/02 – 02/03 à 9h30

Activités hebdomadaires (Sauf pendant vacances scolaires du 11 au 26 février .)			
LUNDI	Marche	Départ à 10h	Rendez-vous parking de l'étang du Vignoble - Pas d'interruption pendant Les Vacances scolaires
	Anglais	14h à 14h50	Avec M-J Depret : niveau 2 groupe 1 à la M.D.A.
		15h à 15h50	Avec M-J Depret : niveau 2 groupe 2 à la M.D.A.
		16h à 16h50	Avec M-J Depret : niveau 1 à la M.D.A.
MARDI	Espagnol	9h30 à 10h30	Avec Griselda : confirmés groupe GOYA
	Gym	16h30 à 17h30	Avec Megan : gym douce pour séniors. 3€ par séance
	Peinture	13h45	Avec Adeline Merly
	Scrabble	14h à 17h	Groupe 1
MERCREDI	Marche	Départ à 10h	Rendez-vous parking de l'étang du Vignoble - Pas d'interruption pendant les Les Vacances scolaires
JEUDI	Scrabble	14h à 17h	Groupe 2
	Allemand	14h à 16h	Avec Renée Carlin : à la MQCV les 2 premières semaines et à la MDA les semaines suivantes
	Yoga	17h à 18h	Avec Pauline Raymond. 15€ les 3 séances
VENDREDI	Anglais	13h45 à 15h10	Avec Dominique Lafont : conversation groupe 1
		15h20 à 16h45	Avec Dominique Lafont : conversation groupe 2

Table en fête Maison de Quartier : vendredi 10 mars à 12h.

SORTIE ET VOYAGES :

- **EXPOSITION VERMEER** à Amsterdam le samedi 18 mars 2023 (visite non guidée) 94€
- **MADERE** du 1^{er} au 8 mai 2023 : 1.519€ base 21 personnes
- **ANDALOUSIE** du 4 au 13 octobre 2023 : 1.839€ base 21 personnes.

CINE-CLUB :

- Le 10 janvier : projection du film "Charlotte"
Charlotte Salomon est une jeune peintre juive allemande, dont le destin bascule à la veille de la Seconde Guerre mondiale. Face au tourbillon de l'histoire et à la révélation d'un secret de famille, seul un acte extraordinaire pourra la sauver. Elle entame alors l'œuvre de sa vie...Inscription au 06 83 17 89 15

VISITE GUIDEE URBAINE :

- Mercredi 18 janvier : Exposition Copieurs
Suite à la fermeture du musée, l'exposition propose 10 œuvres qui sont des copies d'œuvres conservées dans des grands musées français et internationaux, le but de l'exposition est de faire la lumière sur la pratique de la copie aujourd'hui dénigrée.
Tarif : 6€ par personnes pour 10 participants minimum. Inscription avant le 10 janvier.2023. au 06 83 17 89 15

CONTRÔLE VISUEL :

- Vendredi 20 janvier 2023 , après-midi de sensibilisation et dépistage de la vue à partir de 14h, sans obligation d'achat, possibilité de faire tester votre vue gratuitement.
L'examen durant environ 30 minutes, afin d'éviter d'attendre, merci de prendre rendez-vous
Inscription avant le 10 janvier 2023 au 06 83 17 89 15

